



SPORTPROGRAMM 2022/23

Montag

15:00 - 16:00	Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	C. Heritier / M.Kalenbach	Schulturnhalle Scheidegg
16:00 - 17:00	Tanzsternchen (6-10 Jahre)	M.Kalenbach/J.Eberl	Schulturnhalle Scheidegg
17:00 - 18:00	Fit ins Alter	Ulli Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
18:15 - 19:15	Zumba® „Gold“	Silvia Kunrath / Rita Eller	Schulturnhalle Scheidegg
19:30 - 20:30	Zumba® „Fitness/Dance“	Rita Eller	Schulturnhalle Scheidegg
20:30 - 22:00	Herren (Gymn./Ballsp.)	K-F. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg

Dienstag

14:30 - 15:30	Leichtathletik (6 - 8 Jahre)	Carina Weitzel	Schulturnhalle oder Sportplatz Scheidegg
15:30 - 16:30	Leichtathletik (8 - 11 Jahre)	Carina Weitzel	Schulturnhalle oder Sportplatz Scheidegg
17:00 - 18:30	Nordic Walking (Senior:innen)	Brigitte Sinz	Zentraler Parkplatz an der Bushaltestelle in Scheidegg
18:30 - 19:30	Bauch/Beine/Po (Intensivtraining)	Uschi Schupp	Schulturnhalle Scheidegg
19:30 - 22:00	Spiel-Spaß-Sport (Herren)	Robin Guthmann	Schulturnhalle Scheidegg

Mittwoch

9:15 - 10:30	Yoga	Christina Nussbaumer	Kurhaus Scheidegg im Keller-geschoß. Anmeldung bei C. Nussbaumer, Mob. 0171-8980269, email hallo@yogaraum-lindenber.g.de 10 Karte 40€ für Mitgl. , 100€ für Nichtmitglieder
15:00 - 16:30	Judo	Irmi Rupp	Schulturnhalle Scheidegg
17:00 - 19:00	Fitness/Ballspiele (Herren)	Peter Burkhard	Realschulturnhalle Lindbg.
17:30 - 18:30	Outdoor/Intervalltraining/Stepaerobic	Gitti Bauer	Schulturnhalle Scheidegg
18:30 - 19:45	Wirbelsäulengymnastik	Ulrike Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
19:45 - 22:00	Tischtennis (Aktive u. Jugend)	Axel Handlos	Schulturnhalle Scheidegg

SPORTGEMEINDE SCHEIDEGG VON 1862 E.V.

Postfach 1148 / 88172 Scheidegg / info@sg-scheidegg.de / sg-scheidegg.de
Vereinsregister VR 30075 / Registergericht Amtsgericht Kempten (Allgäu)



Donnerstag

20:30 - 22:00 **Prellball**

K-F. Weitzel

Schulturnhalle Scheidegg

Freitag

9:00 - 10:30 **Eltern-Kind-Turnen**

Barbara Wipper

Schulturnhalle Scheidegg

18:30 - 22:00 **Tischtennis (Jugend u. Aktive)**

A. Handlos / M. Kuczmann

Schulturnhalle Scheidegg

Samstag

10:30 - 12:00 **Judo**

Irmi Rupp

Schulturnhalle Scheidegg

Stand 12.10.2022