



## SPORTPROGRAMM 2022/23

### Montag

<b>NEU</b>	15:00 - 16:00	<b>Kinderturnen (3 - 5 Jahre)</b>	C. Heritier / M.Kalenbach	Schulturnhalle Scheidegg
	16:00 - 17:00	<b>Tanzsternchen (6-10 Jahre)</b>	M.Kalenbach/J.Eberl	Schulturnhalle Scheidegg
	17:00 - 18:00	<b>Fit ins Alter</b>	Ulli Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
	18:15 - 19:15	<b>Zumba® „Gold“</b>	Silvia Kunrath / Rita Eller	Schulturnhalle Scheidegg
	19:30 - 20:30	<b>Zumba® „Fitness/Dance“</b>	Rita Eller	Schulturnhalle Scheidegg
	20:30 - 22:00	<b>Herren (Gymn./Ballsp.)</b>	K-F. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg

### Dienstag

14:30 - 15:30	<b>Leichtathletik (6 - 8 Jahre)</b>	Carina Weitzel	Schulturnhalle oder Sportplatz Scheidegg
15:30 - 16:30	<b>Leichtathletik (8 - 11 Jahre)</b>	Carina Weitzel	Schulturnhalle oder Sportplatz Scheidegg
17:00 - 18:30	<b>Nordic Walking (Senior:innen)</b>	Brigitte Sinz	Zentraler Parkplatz an der Bushaltestelle in Scheidegg
18:30 - 19:30	<b>Bauch/Beine/Po (Intensivtraining)</b>	Uschi Schupp	Schulturnhalle Scheidegg
19:30 - 22:00	<b>Spiel-Spaß-Sport (Herren)</b>	Robin Guthmann	Schulturnhalle Scheidegg

### Mittwoch

<b>NEU</b>	9:15 - 10:30	<b>Yoga</b>	Christina Nussbaumer	Kurhaus Scheidegg im Keller- geschoß. Anmeldung bei C. Nussbaumer, Mob. 0171-8980269, email hallo@yogaraum-lindenberg.de 10 Karte 40€ für Mitgl. , 100€ für Nichtmitglieder
	15:00 - 16:30	<b>Judo</b>	Irmi Rupp	Schulturnhalle Scheidegg
	17:00 - 19:00	<b>Fitness/Ballspiele (Herren)</b>	Peter Burkhard	Realschulturnhalle Lindbg.
	17:30 - 18:30	<b>Outdoor/Intervalltraining/Stepaerobic</b>	Gitti Bauer	Schulturnhalle Scheidegg
	18:30 - 19:45	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Ulrike Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
	19:45 - 22:00	<b>Tischtennis (Aktive u. Jugend)</b>	Axel Handlos	Schulturnhalle Scheidegg

**SPORTGEMEINDE SCHEIDEGG VON 1862 E.V.**

Postfach 1148 / 88172 Scheidegg / info@sg-scheidegg.de / sg-scheidegg.de  
Vereinsregister VR 30075 / Registergericht Amtsgericht Kempten (Allgäu)



### **Donnerstag**

20:30 - 22:00 **Prellball**

K-F. Weitzel

Schulturnhalle Scheidegg

### **Freitag**

9:00 - 10:30 **Eltern-Kind-Turnen**

Barbara Wipper

Schulturnhalle Scheidegg

18:30 - 22:00 **Tischtennis (Jugend u. Aktive)**

A. Handlos / M. Kuczmann

Schulturnhalle Scheidegg

### **Samstag**

10:30 - 12:00 **Judo**

Irmi Rupp

Schulturnhalle Scheidegg

Stand 12.10.2022