



SPORTPROGRAMM 2023/2024

www.sg-scheidegg.de / info@sg-scheidegg.de

Montag

15:00-16:00	Kinderturnen (3-5 Jahre)	M. Kalenbach / C. Heritier	Schulturnhalle Scheidegg
16:00-17:00	Tanzsternchen (6-10 Jahre)	M. Kalenbach / J. Eberl	Schulturnhalle Scheidegg
17:00-18:00	Fit ins Alter	U. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
18:15-19:15	Zumba „Gold“	S. Kunrath	Schulturnhalle Scheidegg
19:30-20:30	Zumba „Fitness/Dance“	R. Eller	Schulturnhalle Scheidegg
20:30-22:00	Fitness & Ballspiele	K.-F. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg

Dienstag

15:00-16:00	Leichtathletik (6-8 Jahre)	C. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
16:00-17:00	Leichtathletik (8-11 Jahre)	C. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
18:30-19:30	Bauch-Beine-Po Intensivtraining	U. Schupp	Schulturnhalle Scheidegg
19:30-20:30	Fit for Fun	R. Kirsch	Schulturnhalle Scheidegg
20:30-22:00	Spiel-Spaß-Sport	R. Kirsch	Schulturnhalle Scheidegg

Mittwoch

09:00-10:15	Yoga	C. Nußbaumer	Mehrzweckraum Kurhaus
15:00-16:30	Judo	I. Rupp	Schulturnhalle Scheidegg
17:00-19:00	Fitness & Ballspiele	P. Burkhard	Realschulturnhalle Lindenberg
17:30-18:30	Outdoor/Intervalltraining/Stepaerobic	G. Bauer	Schulturnhalle Scheidegg
18:30-19:45	Wirbelsäulengymnastik	U. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
19:45-22:00	Tischtennis (Aktive/Jugend)	A. Handlos	Schulturnhalle Scheidegg

Donnerstag

20:30-22:00	Prellball	K.-F. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
-------------	------------------	---------------	--------------------------

Freitag

08:30-09:45	Eltern-Kind-Turnen	M. Seltmann	Schulturnhalle Scheidegg
17:30-22:30	Tischtennis (Aktive/Kinder/Jugend)	M. Kuczmann / C. Freudig	Schulturnhalle Scheidegg

Samstag

10:30-12:00	Judo	I. Rupp	Schulturnhalle Scheidegg
-------------	-------------	---------	--------------------------