SPORTPROGRAMM 2023/2024

www.sg-scheidegg.de / info@sg-scheidegg.de

Montag			
15:00-16:00	**Tanzsternchen Gruppe 1 (6-10 Jahre)**	M. Kalenbach / J. Eberl	Schulturnhalle Scheidegg
16:00-17:00	**Tanzsternchen Gruppe 2 (6-10 Jahre)**	M. Kalenbach / J. Eberl	Schulturnhalle Scheidegg
17:00-18:00	**Fit ins Alter**	U. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
18:15-19:15	**Dance/Fitness/Walken**	S. Kunrath	Schulturnhalle Scheidegg
19:30-20:30	**Ritmo Latino/Fitness**	R. Eller	Schulturnhalle Scheidegg
20:30-22:00	**Fitness & Ballspiele**	K.-F. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
Dienstag			
15:00-16:00	**Leichtathletik (6-8 Jahre)**	C. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
16:00-17:00	**Leichtathletik (8-11 Jahre)**	C. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
18:30-19:30	**Bauch-Beine-Po Intensivtraining**	U. Schupp	Schulturnhalle Scheidegg
19:30-20:30	**Fit for Fun**	R. Kirsch	Schulturnhalle Scheidegg
20:30-22:00	**Spiel-Spaß-Sport**	R. Kirsch	Schulturnhalle Scheidegg
Mittwoch			
09:00-10:15	**Yoga**	C. Nußbaumer	Mehrzweckraum Kurhaus
14:00-15:00	**Kinderturnen (3-5 Jahre)**	M. Kalenbach	Schulturnhalle Scheidegg
15:00-16:30	**Judo**	I. Rupp	Schulturnhalle Scheidegg
17:00-19:00	**Fitness & Ballspiele**	P. Burkhard	Realschulturnhalle Lindenberg
17:30-18:30	**Outdoor/Intervalltraining/Stepaerobic**	G. Bauer	Schulturnhalle Scheidegg
18:30-19:45	**Wirbelsäulengymnastik**	U. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
19:45-22:00	**Tischtennis (Aktive/Jugend)**	A. Handlos	Schulturnhalle Scheidegg
Donnerstag			
20:30-22:00	**Prellball**	K.-F. Weitzel	Schulturnhalle Scheidegg
Freitag			
08:30-09:45	**Eltern-Kind-Turnen**	M. Seltmann	Schulturnhalle Scheidegg
17:30-22:30	**Tischtennis (Aktive/Kinder/Jugend)**	M. Kuczmann / C. Freudig	Schulturnhalle Scheidegg
Samstag			
10:30-12:00	**Judo**	I. Rupp	Schulturnhalle Scheidegg