



SPORTPROGRAMM ab 2. März 2026

www.sg-scheidegg.de / info@sg-scheidegg.de

Montag

15:00-16:00	Tanzsternchen Gruppe 1 (6-10 Jahre)	M. Kalenbach	Mehrzweckraum Kurhaus
16:00-17:00	Tanzsternchen Gruppe 2 (6-10 Jahre)	M. Kalenbach	Mehrzweckraum Kurhaus
16:30-17:30	Fit ins Alter (ab 16.03.2026)	U. Weitzel	Realschulturnhalle Lindenberg
17:00-18:00	Dance-Fitness-Walken	S. Kunrath	Maximilianklinik Scheidegg
19:30-20:30	Latino Dance-Fitness	R. Eller	Ort auf Anfrage
20:00-22:00	Fitness & Ballspiele	K.-F. Weitzel	Dreifachturnhalle Lindenberg

Dienstag

15:00-16:00	Leichtathletik (6-8 Jahre)	C. Weitzel	Sportplatz Scheidegg
16:00-17:00	Leichtathletik (ab 8 Jahre)	C. Weitzel	Sportplatz Scheidegg
18:00-19:00	Bauch-Beine-Po Intensivtraining	U. Schupp	Paracelsusklinik Scheidegg
17:30-22:00	Tischtennis (Aktive/Jugend)	A. Handlos / C. Freudig	Dreifachturnhalle Lindenberg
20:00-21:00	Fit for Fun	R. Kirsch	Grundschulturnhalle Lindenberg
21:00-22:00	Spiel-Spaß-Sport	R. Kirsch	Grundschulturnhalle Lindenberg

Mittwoch

09:00-10:15	Yoga	C. Nußbaumer	Mehrzweckraum Kurhaus
14:00-15:00	Kinderturnen (3-5 Jahre)	N. Weiß	Mehrzweckraum Kurhaus
15:00-16:00	Judo	I. Rupp	Mehrzweckraum Kurhaus
17:30-19:00	Fitness & Ballspiele	P. Burkhard	Realschulturnhalle Lindenberg
17:30-18:30	Outdoor/Intervalltraining/Stepaerobic	G. Bauer	Paracelsusklinik Scheidegg
18:30-20:15	Wirbelsäulengymnastik	U. Weitzel	Paracelsusklinik Scheidegg
20:00-22:00	Tischtennis (Aktive/Jugend)	A. Handlos	Dreifachturnhalle Lindenberg
20:00-21:30	Prellball	K.-F. Weitzel	Turnhalle Scheffau

Freitag

09:00-10:15	Eltern-Kind-Turnen	S. Miller	Turnhalle Scheffau
19:00-22:00	Tischtennis (Aktive/Jugend)	M. Kuczmann / C. Freudig	Realschulturnhalle Lindenberg

Samstag

10:30-12:00	Judo	I. Rupp	Mehrzweckraum Kurhaus
-------------	-------------	---------	-----------------------