



SPORTPROGRAMM 2026/2027

Stand 19.10.2026

www.sg-scheidegg.de / info@sg-scheidegg.de

Montag

15:30-16:45	Fit ins Alter	U. Weitzel	Mehrzweckraum Kurhaus
17:00-18:00	Dance-Fitness-Walken	S. Kunrath	Maximilianklinik Scheidegg
19:30-20:30	Latino Dance-Fitness	R. Eller	Ort auf Anfrage
20:00-22:00	Fitness & Ballspiele	K.-F. Weitzel	Dreifachturnhalle Lindenberg

Dienstag

15:30-16:30	Leichtathletik (6-8 Jahre)	C. Weitzel	Sportplatz/Turnhalle Scheffau
16:30-18:00	Leichtathletik (ab 8 Jahre)	C. Weitzel	Sportplatz/Turnhalle Scheffau
18:00-19:00	Body Shaping	A. Frey-Daniel	Vitrea Klinik Scheidegg
17:30-20:00	Tischtennis (Jugend)	C. Freudig	Dreifachturnhalle Lindenberg
20:00-21:00	Fit for Fun	R. Kirsch	Grundschulturnhalle Lindenberg
21:00-22:00	Spiel-Spaß-Sport	R. Kirsch	Grundschulturnhalle Lindenberg

Mittwoch

09:00-10:15	Yoga	C. Nußbaumer	Mehrzweckraum Kurhaus
14:00-15:00	Kinderturnen (3-5 Jahre)	L. Steinmaier	TSZ Turnhalle Lindenberg
15:00-16:00	Judo	I. Rupp	Mehrzweckraum Kurhaus
16:00-17:00	Tanzsternchen	M. Griesbaum	TSZ Turnhalle Lindenberg
17:00-18:00	Fitness & Ballspiele	P. Burkhard	Ort auf Anfrage
17:30-18:30	Outdoor/Intervall/Stepaerobic	G. Bauer	Vitrea Klinik Scheidegg
18:30-20:15	Wirbelsäulengymnastik	U. Weitzel	Vitrea Klinik Scheidegg
20:00-22:00	Tischtennis (Aktive)	A. Handlos	Dreifachturnhalle Lindenberg
20:00-21:30	Prellball	K.-F. Weitzel	Turnhalle Scheffau

Donnerstag

14:30-15:30	Ballsport für Grundschul Kinder	N. Weiß	Turnhalle Scheffau
-------------	--	---------	--------------------

Freitag

09:00-10:15	Eltern-Kind-Turnen	S. Miller	Turnhalle Scheffau
19:00-22:00	Tischtennis (Aktive/Jugend)	A. Handlos, C. Freudig	Realschulturnhalle Lindenberg

Samstag

10:30-12:00	Judo	I. Rupp	Mehrzweckraum Kurhaus
-------------	-------------	---------	-----------------------